

2013年11月25日 NO.●

報道関係者各位

コクヨ株式会社  
株式会社カウネット

## わたしみがき アンケートレポート

風邪予防として、消毒用アルコールが用意されている職場は約6割  
～はたらく女性の半数以上がマスク着用～

コクヨグループの株式会社カウネット(本社:東京都大田区、代表取締役社長:八十 卓司)が運営する、はたらく女性向け情報サイト「わたしみがき」(<http://www.watashimigaki.com/>)では、「わたしみがきアンケートレポート」として、2013年10月24日から10月31日に全国の有職女性を対象に「風邪予防や健康対策」に関する調査を実施しました。

はたらく女性に、職場で風邪予防のために用意されていたり、使用されているものをたずねてみたところ、最も多いのは「消毒用アルコール」で約6割という結果でした。

職場で行っている風邪予防については「手洗い・うがい」が8割弱。次いで「マスク」と答えた人が約半数となっています。マスクは自分のためだけでなく、周囲への配慮として着用している人も多いのではないのでしょうか。また、個人的に「卓上用などの加湿器」を使用している人も2割ほどいました。

約6割の職場で「消毒用アルコール」が用意されている中、「消毒用のアルコールなどを使用している」と回答した人は約3割に留まり、用意してあっても使用されていないケースもあるようです。一方で、「アルコール消毒液をタイムカードの付近に設置して入社後に消毒する習慣づけをした」といった意見もあり、より多くの方が気軽に使えるよう、置き場所を工夫することも効果的と言えます。

職場での健康対策については「ラジオ体操の時間がある」が最も多く2割強。次いで「産業医やカウンセラーに相談ができる」が約2割となっています。

風邪予防や健康対策は、自己管理すれば良いわけではなく、周囲への配慮も大切です。職場で協力し合って対策するよう心がけましょう。

報道に関するお問い合わせ先は次の通りです。  
株式会社カウネット 事業開発(夢工房)部 わたしみがき編集部 担当:背戸  
TEL 03-6800-5750 E-mail [info@watashimigaki.com](mailto:info@watashimigaki.com)

このレポートを引用あるいは転載いただく際には、  
「わたしみがき <http://www.watashimigaki.com/>」  
を出典元として記載してください。

■ Q. 職場で、風邪予防のために用意されているものや使われているものは何ですか？  
(複数回答、N=290)

消毒用アルコール	56.9%
マスク	52.8%
加湿器	33.8%
予防接種への補助	27.2%
空気清浄機	22.8%
うがい薬	21.4%
その他	21.4%
特になし	16.9%

■ Q. 職場で、風邪予防のために 個人的に行っていることや心がけていることは  
どんなことですか？(複数回答、N=290)

入社時や外出先から帰社した際に手洗い・うがいをする	76.6%
マスクを着用する	53.8%
消毒用のアルコールなどを使用する	29.7%
卓上用などの加湿器を使用する	22.1%
その他	12.8%
特になし	10.0%

■ Q. 職場で、健康対策のために行われていることは何ですか？(複数回答、N=290)

ラジオ体操の時間がある	22.1%
産業医やカウンセラーに相談ができる	20.7%
会社や健保などの主催で健康のためのイベントや取り組みがある	12.1%
階段の利用が推奨されている	10.7%
スポーツクラブとの提携や優待がある	8.6%
クラブ活動がある	6.2%
社内に運動できるスペースやトレーニング機器がある	2.8%
歩数計が支給されている	2.8%
セミナーや勉強会が実施されている	2.4%
その他	1.0%
特になし	56.9%

今回は、この他にも「自宅で行っていることや心がけていること」「食生活で心がけていること」「普段行っている運動や心がけていること」「職場のAEDの設置状況」「AEDの講習を受けたことがあるか」などについて意識調査を行いました。

また、「職場での風邪予防対策(『冬は加湿器を利用。のどの痛みがなくなった。個人的には、卓上加湿器を置いていたり、マスクを着用したりしている。』30代後半)」「自宅で行っていることや心がけていること(『とにかく手洗い・うがい。不特定多数の人がいるところや、大勢の人が触れるものに触れた後は手洗い・うがいを心がけています。』40代後半)」など、はたらく女性の生の意見も聞いています。

調査結果については、わたしみがき「はたらく女性の『風邪予防や健康対策』に関するアンケート」結果レポート( [http://www.watashimigaki.com/community/enquete/archives\\_001034](http://www.watashimigaki.com/community/enquete/archives_001034) )をご覧ください。

#### ■ 調査概要

調査方法: インターネット調査

調査対象: 全国の有職女性(『わたしみがき』会員および『カウネットモニカ』会員)

有効回答数: 290名

調査時期: 2013年10月24日～2013年10月31日

調査実施: 株式会社カウネット わたしみがき編集部

#### ■ 「わたしみがき」について

「わたしみがき」は、はたらく女性のための自分磨き応援コミュニティ&セミナーサイトです。キャリアアドバイザーやコーチなどの専門家に悩みや困り事を相談したり、会員同士で仕事や趣味、暮らし、出産、育児などについて情報交換できます。

この他、編集部が厳選した各種セミナー情報を紹介するなど、女性に役立つ様々なコンテンツを用意しています。

URL: <http://www.watashimigaki.com/>

自分磨きへの意欲の高い会員約40,000名(2013年11月末現在)